



โรคไมเกรน (MIGRAINE)



โรคไมเกรน (Migraine) เป็นการปวดศีรษะที่มีลักษณะปวดแบบตุบๆ เป็นจังหวะ มักปวดศีรษะข้างเดียว อาการมักเกิดได้ตั้งแต่ปวดปานกลางถึงรุนแรง ในผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนแรง และไวต่อแสง เสียง หรือกลิ่น มากขึ้น

โรคไมเกรนแบ่งเป็น 2 ประเภท

1. ไมเกรนที่ไม่มีอาการเตือน (Migraine without aura)
2. ไมเกรนที่มีอาการเตือน (Migraine with aura) อาการเตือนที่พบบ่อย ได้แก่ การมองเห็นผิดปกติ โดยมักจะเห็นแสงเป็นเส้นซิกแซก เห็นภาพมืดบางส่วน มองเห็นภาพไม่ชัด หรือภาพบิดเบี้ยว

สาเหตุของการเกิดไมเกรน อธิบายได้จาก 2 ทฤษฎี คือ ทฤษฎีเกี่ยวกับการขยายตัวของหลอดเลือด (vascular hypothesis) และทฤษฎีการอักเสบของระบบประสาท (neurogenic inflammation)

อาการ : อาการปวดไมเกรนมักมีระยะปวด 4-72 ชั่วโมง อาการแสดงประกอบด้วยอย่างน้อย 2 ใน 4 ข้อ ได้แก่ 1) ปวดศีรษะข้างเดียว 2) ปวดศีรษะตามจังหวะชีพจร 3) อาการแย่ลงเมื่อมีการเคลื่อนไหวหรือทำกิจกรรม 4) มีอาการปวดระดับถึงรุนแรง โดยระหว่างที่ปวดศีรษะต้องมีอาการแสดงต่อไปนี้ อย่างน้อย 1 อาการ ได้แก่ คลื่นไส้/หรืออาเจียน หรือไวต่อแสง และเสียง กลิ่น

ยาที่ใช้รักษาไมเกรนที่นิยมใช้ :

- 1.) ยากลุ่ม Ergot alkaloid ได้แก่ Ergotamine tartrate Cafergot® รับประทานครั้งละ 1 เม็ด เวลามีอาการไมเกรนกำเริบ
- 2.) ยากลุ่ม Analgesics and narcotics ได้แก่ paracetamol, aspirin
- 3.) ยากลุ่ม Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) ได้แก่ naproxen, ibuprofen
- 4.) ยากลุ่ม Beta-blocker ได้แก่ propranolol, metoprolol และ atenolol

- คำแนะนำ :**
- 1) หลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นไมเกรน เช่น แสงแดด สี เสียง กลิ่น และความเครียด
 - 2) นอนหลับให้เพียงพอ
 - 3) ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

เอกสารอ้างอิง