



โรคฉี่หนู

คืออะไร



โรคที่เกิดในช่วงฤดูฝน
ของประเทศไทย

โรคเลปโตสไปโรซิส หรือ โรคฉี่หนู

เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน โดยมี หนู
เป็นแหล่งรังโรคที่สำคัญที่สุด
เราจะติดโรคนี้ได้ จากการสัมผัสกับ
ปัสสาวะที่มีเชื้อ หรือ น้ำ/ดิน ที่ปนเปื้อน
เชื้อ ซึมเข้าทางผิวหนังที่มีบาดแผล



อาการที่น่า สงสัยล่ะ



มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อยตามตัว โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา
คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย
และตาแดง

การรักษา

1. การรักษาเฉพาะ คือ การให้ยาปฏิชีวนะ โดย
ถ้าอาการไม่รุนแรง : ให้ Doxycycline (100) 1 x 2 นาน 5-7 วัน
ถ้าอาการรุนแรง : แพทย์พิจารณาอน SW.
และได้ยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำ
2. การรักษาตามอาการ
 - ให้ยาลดไข้ แก้ปวด เช่น Paracetamol, Ibuprofen
 - ให้ยาลดคลื่นไส้อาเจียน เช่น Domperidone
 - ให้สารน้ำและเกลือแร่ เช่น ORS



วิธีป้องกันตัวเอง



สวมรองเท้าบูททุก
ทุกครั้งเมื่อต้องลุยน้ำขัง

หลีกเลี่ยงการเดินหรือสัมผัส
น้ำขังในพื้นที่สาธารณะต่างๆ



ล้างมือล้างเท้า ให้สะอาดทุกครั้ง