

จดหมายข่าว-ข้อมูลด้านยา

กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลกษตรา จังหวัดพัทลุง

สวัสดีค่ะ พบกันเดือนละ 1 ครั้งเหมือนเคยกับจดหมายข่าวข้อมูลด้านยาโดยกลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลกษตรา จังหวัดพัทลุง ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 5 ในปีพ.ศ. 2564 แล้วนะคะ และคงไม่มีเรื่องไหนที่จะเป็นกระแสมากกว่าประเด็นโควิด 19 ดังนั้นจดหมายข่าว-ข้อมูลด้านยาจึงขอแนะนำเสนอข้อมูลด้านยาที่มีความเกี่ยวข้องกับโควิด 19 ค่ะ โดยฉบับนี้จะขอแนะนำเรื่อง การใช้ยาสมุนไพรฟ้าทะลายโจรในผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโควิด-19 เราจะใช้ยาดังกล่าวอย่างไรให้ปลอดภัย ใช้อย่างไรให้มีประสิทธิภาพ จดหมายข่าวข้อมูลด้านยาฉบับนี้มีคำตอบให้ค่ะ

การใช้ยาสมุนไพรฟ้าทะลายโจรในผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโควิด-19

กลไกการออกฤทธิ์

- ยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัส หรือเรียกว่า “Virostatic” แต่ไม่มีฤทธิ์กำจัดไวรัสหรือป้องกันการเข้าเซลล์
- ลดการอักเสบ
- ปรับภูมิคุ้มกัน

ใครบ้างที่น้ำจะได้รับประโยชน์จากการใช้ยา

- ผู้ที่ได้รับการตรวจยืนยันว่าติดเชื้อโควิด-19
- ผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19

ก่อนใช้ยาควรทราบว่...

สารสำคัญในฟ้าทะลายโจร (Active Ingredient) ที่ออกฤทธิ์คือ สารแอนโดรกราโฟไลด์ (Andrographolide) ในกรณีติดเชื้อโควิด-19 ต้องมีสารแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อยกว่า 180 มก./วัน นาน 5 วัน ควรสังเกตพบผลกายด้วยนะคะ

รูปแบบยาและขนาดยาฟ้าทะลายโจรในประเทศไทย

ขนาดยาฟ้าทะลายโจร กรณีติดเชื้อโควิด-19

| รูปแบบยา | ปริมาณสารแอนโดรกราโฟไลด์ | วิธีใช้ยา | ระยะเวลาการใช้ยา |
|--|--------------------------------|--|------------------|
| สารสกัดฟ้าทะลายโจร ชนิดแคปซูล | ไม่น้อยกว่า 20 มก./แคปซูล | ครั้งละ 3 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า กลางวัน เย็น | 5 วัน |
| ยาจากสมุนไพร (ระบุขนาดที่ผลกาย) เช่น ระบุขนาด 400 มก./แคปซูล | ไม่น้อยกว่า 3% (ดูจากผลกาย) | ครั้งละ 4 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า กลางวัน เย็น | |
| ยาแผนโบราณ (ระบุขนาดที่ผลกาย) เช่น ขนาด 500 มก./แคปซูล | 7 มก./แคปซูล | ครั้งละ 9 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า กลางวัน เย็น | |

ห้ามใช้ : ผู้ที่แพ้ฟ้าทะลายโจร หญิงตั้งครรภ์ อาจตั้งครรภ์ หญิงกำลังให้นมบุตร

อาการไม่พึงประสงค์ : ปวดท้อง ท้องเดิน คลื่นไส้ เบื่ออาหาร วิงเวียน ศีรษะ ใจสั่น และอาจเกิดลมพิษแต่อาการเหล่านี้พบได้น้อยมาก